



Indicazioni generali sull'uso degli oli CBD

Qui di seguito sono riportate delle informazioni che hanno il solo e semplice scopo di educare il lettore ad un corretto uso degli oli CBD.

Bisogna fare molta attenzione: non tutti gli oli sono destinati ad uso sublinguale (integratore alimentare), molti sono esclusivi per uso dermatologico (esempio, massaggi), pertanto è sempre buona norma riferirsi prima ad un medico specialista o farmacista. Anche per ciò che concerne gli oli CBD ad uso sublinguale è importante specificare per quale motivo, ogni singola percentuale, è consigliabile l'uso, al fine di evitare un uso **NON** funzionale.

Inoltre è importante specificare che alcuni oli CBD sono definiti **“Full Spectrum”**, in quanto contengono una vasta gamma di cannabinoidi e terpeni presenti nella specie vegetale, al fine di garantire l'effetto **“entourage”**, ovvero un effetto sinergico di sostanze attive le quali collaborano per rafforzare l'indice terapeutico dei preparati e allargare così il campo di utilizzo.

Olio CBD 5% "Full Spectrum"

Consigliabile per tutti quei piccoli disturbi della vita quotidiana (esempio: ansia, stress, disturbi del sonno, dolori da ciclo, ecc.).

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35796920>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36370842>

Olio CBD 10% "Full Spectrum"

Consigliabile per patologie croniche di bassa e media entità come ad esempio: attacchi di panico, insonnia, dolori infiammatori acuti o cronici, fibromialgia, emicrania, interventi invasivi post-operatori, dolori neuro-articolari ecc.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35860716>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35999581>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36707893>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35537535>

Olio CBD 20% "Full Spectrum"

Consigliabile per di patologie croniche gravi e conclamate quali ad esempio: Parkinson, ernia, schiacciamento vertebrale, infiammazioni cronico acute gravi, inappetenza e/o nausea per terapia chemioterapica, terapia del dolore, ecc. In ogni caso da assumere sotto consiglio medico o di uno specialista.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35830160>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35749710>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36507111>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36361743>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36755953>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37076976>

Olio CBD 30% "Full Spectrum"

Si consiglia esclusivamente per potenziare l'effetto terapeutico a chi già ha riscontrato benefici con l'utilizzo di oli a percentuale inferiore.

Ricordiamo infine che tutte le informazioni riportate in tale tabella **NON SOSTITUISCONO** nel modo più assoluto il parere medico, ma sono volte a fare chiarezza all'uso appropriato degli oli contenenti CBD. Invitiamo pertanto tutti a consigliarsi sempre con uno specialista al fine di evitare una somministrazione autodidatta e non sono da considerarsi per scopi didattici e né/o pareri legali o medici.

Consultare sempre un medico o un consulente medico prima di utilizzare qualsiasi prodotto o metodo menzionato. Utilizzate pertanto queste nozioni informative sotto la vostra ed esclusiva responsabilità.